КОРПОРАТИВНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
РЖД

КАТАЛОГ ПРОГРАММ

ОГЛАВЛЕНИЕ

КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ РЖД

1. Внутренние опоры руководителя: эффективность в неопределенности 3

ВНУТРЕННИЕ ОПОРЫ РУКОВОДИТЕЛЯ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ В НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА

Для руководителей стратегического, тактического и операционного уровня, а также для специалистов согласно Модели корпоративных компетенций ОАО «РЖД».
Для руководителей, которые:
• Хотят развить собственную жизнестойкость.
• Научиться быть опорой для самих себя и своей команды в ситуации возрастающей неопределенности.
• Интересуются изучением принципов и закономерностей хорошей жизни собственного «Я» и его влияния на окружающих.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из трех учебных модулей.
Первый – материалы для самостоятельного изучения.
Участники научатся:
• Определять и **описывать собственные стратегии поведения.**
• Понимать, **какие установки влияют на поведение человека** в ситуации неопределённости.
• **Анализировать состояние команды** в ситуации неопределённости и помогать ее восстанавливать.
На **втором модуле** участники:
• Узнают **иррациональные установки, не способствующие эффективной работе** в ситуации неопределенности.
• Научатся **пользоваться методами саморегуляции функциональных состояний** для повышения личной эффективности.
• Изучат **принципы возникновения смыслообразующей мотивации** у профессионала.
Третий модуль – мастерская по обмену опытом: **руководители делятся результатами применения освоенных инструментов** на рабочих местах, обсуждают трудности и ищут пути решения для повышения эффективности в ситуации неопределенности и создания благоприятного социально-психологического климата в своих командах.

РЕЗУЛЬТАТ ОБУЧЕНИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

В результате прохождения Вы:
• Узнаете, что происходит с человеком в ситуации неопределенности, как она влияет на нашу психику и поведение.
• Поймете какие внутренние процессы необходимо принять во внимание, чтобы оставаться жизнестойким.
• Узнаете, как руководитель может поддержать свою команду.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ (ОПИСАНИЕ)

Материалы для самостоятельного изучения – 1 день (6 ак. часов).
Тренинг (аудиторный или онлайн) – 2 дня (20 ак. часов).
Выполнение межмодульных заданий – 1 день (4 ак. часа) на рабочем месте в течении двух недель, результирующая онлайн встреча по обмену опытом (6 ак. часов).

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ

После аудиторного или онлайн тренинга участники поучают межмодульные задания, ориентированные на повышение жизнестойкости подразделения, которые выполняют со своей командой на рабочих местах. Результаты выполнения межмодульных заданий группа обсуждает на итоговой онлайн встрече через две недели после тренинга.

КОНТАКТЫ

Николай Заварзин
Главный специалист Центра развития навыков персональной эффективности
+7 (968) 551-50-48 zavarzinnyu@curzd.ru